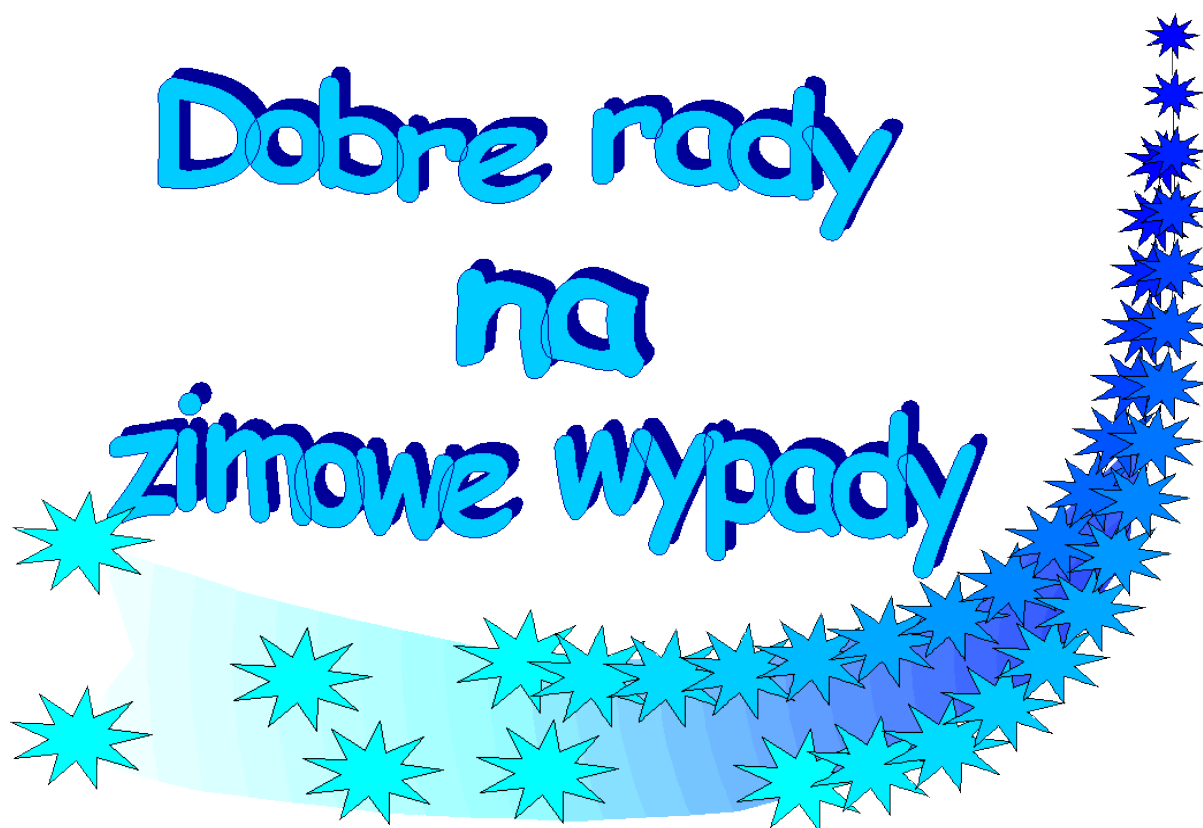
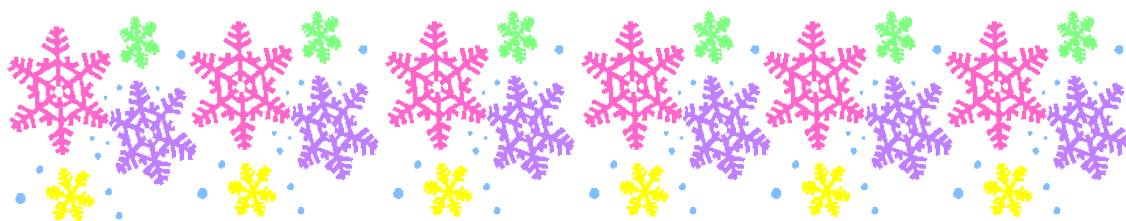


Dobre rady na zimowe wypad



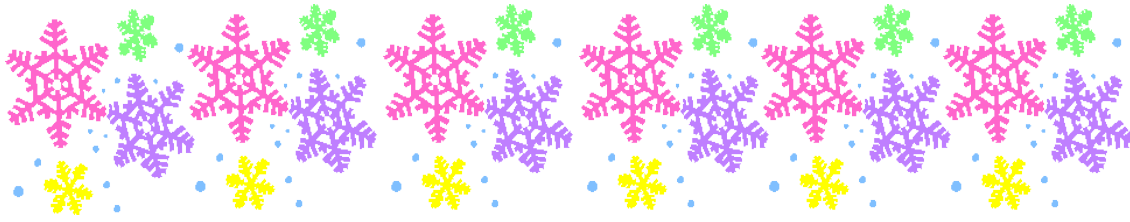
Bezpieczeństwo ponad wszystko!

Nie ślizgaj się po zamrzniętych stawach, jeziorach i rzekach!



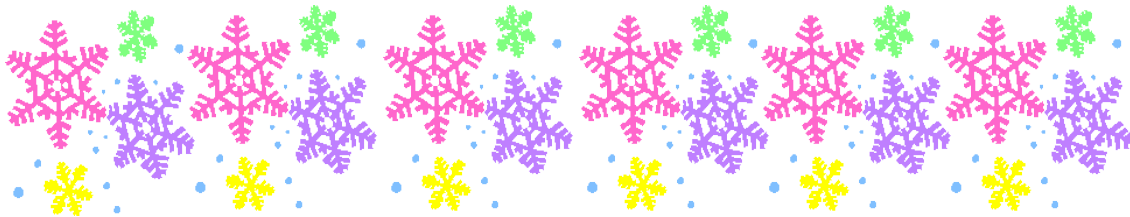
**Nie zjeżdżaj z górki
kończących się ulicami!**

**Nie zjeżdżaj z górki
porośniętych drzewami!**



Nie jeźdź na łyżwach, trzymając się fury albo samochodu!

**Nie zjeżdżaj z gór
po nieznanym trasach!**



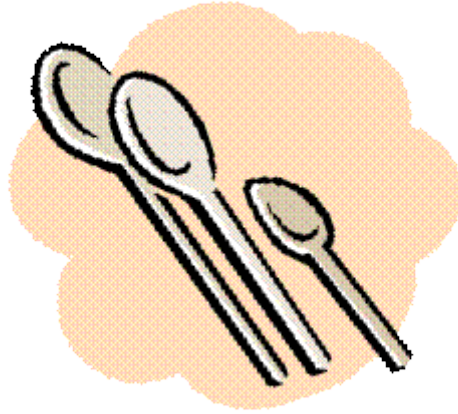
**Uprawiając sporty zimowe ubieraj się ciepło,
lecz w lekkie ubiory!**

Ferie!
Czas zimowego szaleństwa!

**Postaraj się,
aby były wspaniałe
i bezpieczne!!!**



Wrzuć do garnka
rozsądku troszeczkę
i już nie wejdiesz
na zamrzniętą rzeczkę.



Gdy wyobraźni
trzy łyżki odliczysz
ominiesz górki
w pobliżu ulicy.



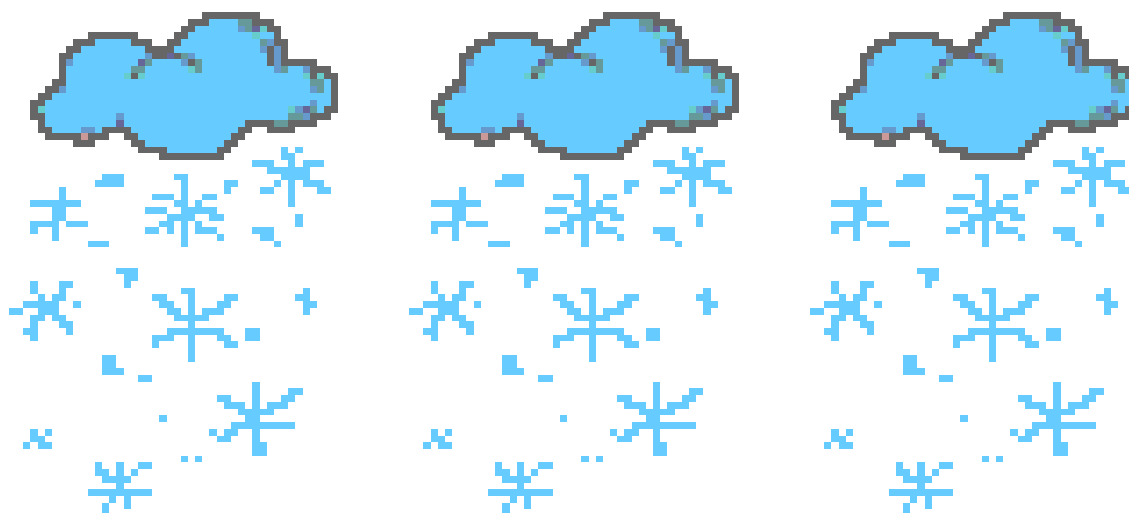
Dodając kubek
rozwagi i miodu,
nie przypniesz sanek
do samochodu.



Wszystko przyprawisz
szczyptą **uwagi**,
a nie rzucisz śnieżką
w twarz kolegi.



Wypij napoju
dwie filiżanki,
resztą poczęstuj
wszystkie koleżanki.



Przepis wspaniały,
działa błyskawicznie,
Bawiąc się świetnie
zachowasz
ZDROWIE I ŻYCIE.

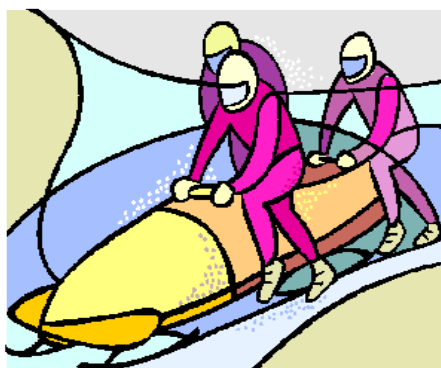
CZY ZNASZ SPORTY ZIMOWE

Skoki narciarskie



Bobslej - zjazd po lodowym torze na specjalnych sankach dla 2 lub 4 zawodników.

Biatlon - dwubój narciarski: bieg na nartach i strzelanie z karabinka.



Skibob - zjazd na specjalnych sankach z kierownicą.

Łyżwiarstwo szybkie - ściganie się po lodzie na specjalnych łyżwach zwanych panczenami.





Bojery -
żeglarstwo lodowe

Saneczkarstwo - zjazd na saneczkach z góry.



Snowboard
(czyt. snołbord) - jazda na jednej
specjalnej, szerokiej nardzie.

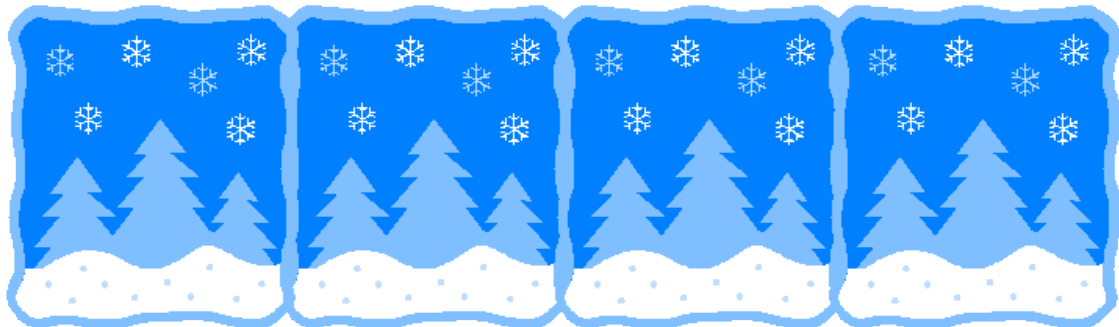
Hokej na lodzie





Slalom gigant -
zjazd z góry
na nartach,
między ustawionymi bramkami.

Łyżwiarstwo figurowe - piękna jazda na
łyżwach w rytm muzyki.



Hej, na sanki

Hej, na sanki
koleżanki,
w nocy srebrny śnieżek spadł!
A więc z górki na saneczkach,
aż zaświszcze w uszach wiatr!

Ach, z tej górki
na pazurki,
miło się na sankach mknie!
Tylko potem trzeba znowu



pod tę górę ciągnąć je!